



**M.J.C.
LA FABRIQUE**

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2019 - 2020

de 3 à 99 ans



SOMMAIRE

Bien-être

Sophrologie - Relaxation
Yoga dynamique et postural
Pilates
Taichi Chuan
Body zen
Marche nordique
Eutonie
Eutonie gym douce
Danse bien être

Création

Arts plastiques
Dessin
Théâtre

Danse

Danse Fitness
Barre au sol
Danse éveil
Danse initiation
Danse moderne jazz
Danse rythmique
Danse classique
Danse afro
Danse dynamique, zumba kids
Breakdance
Hip-hop
Gym danse

Musique

Chant - Chorale
Guitare
La Batouk
Folk - Danses et musiques traditionnelles

La MJC c'est aussi...

Les vacances
Soutien à la scolarité
Stages

Infos pratiques

Adhésion
Inscription

Antennes ateliers

Les ateliers danse - bien-être - chorale auront lieu à Saint Clément, au 8 rue Jean Mermoz.

Les ateliers de création auront lieu à Gron, à la salle Coquelicot, au 28 rue des Courois.

Les ateliers guitare et théâtre auront lieu à Rosoy, à la salle des fêtes et au "préfa de l'école", rue de la Mairie.



Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.

Oh, oh, répondit l'écho

Une mosaïque d'activités, des poussières de bonheur qui en s'agglomérant feront naître en vous, adhérentes et adhérents, des émotions et des plaisirs.

Cette couverture met en lumière le travail et la compétence de nos animateurs. Ce sont eux qui composent, qui déterminent une des pierres angulaires de notre Maison. Qu'ils soient ici salués et remerciés.

Nos propositions 2018 – 2019 ont répondu, nous semble-t-il, aux besoins du territoire Clémentin, mais aussi à celui du Grand Sénonais. Notre offre 2019 – 2020 est plus étoffée, avec de nombreux stages qui répondront à vos demandes, du moins nous l'espérons. Autre nouveauté, La Fabrique étant une association rayonnante, nous avons pris contact avec Mobiléco pour qu'un transport puisse être organisé entre les villages qui nous accueillent, Rosoy et Gron particulièrement, afin que nos publics jeunes puissent avoir un choix d'activités plus complet.

Les activités proposées sont proches de celles de l'an passé. Les bénévoles dirigeants ont souhaité, notamment pour les jeunes, les adolescentes et adolescents, des animations durant les vacances scolaires. Vous trouverez donc des stages concernant « le web radio » et la « sophrologie » pour ce public.

Ce programme édité en mai n'est pas fermé et il est susceptible d'évoluer. De nouvelles animations peuvent voir le jour en cours d'année. Des affiches vous indiqueront ces nouveautés.

Nous vous espérons encore plus nombreux cette année, et en attendant de vous accueillir, permettez-nous de faire un clin d'œil de remerciements à nos bénévoles qui œuvrent chaque jour pour que vous puissiez vous épanouir.

Nous vous souhaitons une belle année 2019 - 2020.

Edmond Pacek

Saint Clément

Sophrologie - Relaxation

Patricia Mingaud

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 18 h 00 - 19 h 00

Mise au point en 1960 par Alfonso Caycedo, la sophrologie propose de modifier l'état de conscience pour relâcher le tonus musculaire, apaiser le mental et entraîner la pensée vers des contrées plus positives. Elle est inspirée de la méditation, de la relaxation et des disciplines orientales comme le zen, le taichi et le yoga. Accessible à tout public, elle aide à créer en nous les conditions de guérison, de réussite, de mieux être. Elle allie l'expérience de la sensorialité, de la pleine conscience du corps à la prise en main des pensées pour en faire un instrument de sérénité.

Tarif 1 h : 175 € (hors adhésion)



Yoga dynamique et postural

Marie Mathé

adultes (à partir de 15 ans)

lundi : 10 h 00 - 11 h 30

Cet atelier alternera, en fonction des saisons YIN et YANG, différentes formes de yoga : le SIVANANDA (traditionnel et postural), l'ASHTANGA-VINYASA (plus récent et dynamique) et le YIN (très relaxant et méditatif). Des pratiques de respiration (pranayama) et de méditation (dhyana) permettront à chacun et chacune de se recentrer, de lâcher prise et de ressentir son calme intérieur...pratique, partage et bienveillance pour un monde meilleur ! Namasté

Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion)

Pilates

Marie Mathé

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 10 h 30 - 11 h 30

jeudi : 12 h 30 - 13 h 30

C'est une méthode douce de renforcement des muscles profonds du corps (dits posturaux) permettant une meilleure utilisation des muscles superficiels du corps en vue d'une amélioration de notre vie au quotidien. Ceci est fait en harmonie avec la respiration et un travail de mobilisation articulaire. Ce cours évoluera avec des accessoires (cercles et rouleaux).

Tarif 1 h : 255 € (hors adhésion)



Saint Clément

Taichi Chuan

Thérèse Fleurent

adultes

lundi : 19 h 15 - 20 h 45

mardi : 12 h 15 - 13 h 45

Cette pratique corporelle chinoise très ancienne est à la fois un art martial, un exercice énergétique et une relaxation. Cette discipline aux multiples facettes permet à chacun de trouver des outils contribuant à préserver la santé, à améliorer la concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance et la spontanéité, et se révéler à soi-même...

Tarif 1 h 30 : 230 € (hors adhésion) + 35 € de licence.



Body zen

Mélanie Jost-Demontigny

adultes

vendredi : 13 h 45 - 14 h 30

Renforcement musculaire doux, passant par un travail de relaxation et stretching. Adapté aux seniors et aux personnes en situation de handicap, souffrant de diverses pathologies.

Tarif : 90 € (hors adhésion)

Marche nordique

Clotilde Rouanet

adultes

tous publics

mercredi : 9 h 30 - 11 h 00

Plus dynamique que la randonnée. La marche nordique a pour principe d'accroître le mouvement balancier naturel des bras et de se propulser vers l'avant à l'aide de deux bâtons. On va plus vite, plus loin avec moins de fatigue et on obtient une meilleure respiration.

Les séances se dérouleront sur différents parcours dans le sénoisais.

Tarif : 90 € (hors adhésion)



Villiers-Louis

Eutonie

Alain COSSON

adultes

dimanche : 9 h 30 - 12 h 30

séance découverte le dimanche 29 septembre de 9h30 à 12h30, salle des fêtes de Villiers-louis.

(29 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 8 décembre, 15 mars, 5 avril, 17 mai et 7 juin)

A partir d'une meilleure conscience de son corps on commence par trouver la détente pour aller vers ce que l'on appelle l'équilibre tonique dans la posture, le mouvement et dans toutes les situations de la vie.

Tarif : 90 € (hors adhésion)



Saint Clément

Gym douce - Eutonie

Alain COSSON

adultes séniors

lundi : 9 h 30 - 11 h 30

séance découverte le lundi 30 septembre de 9h30 à 11h30 à

Saint Clément.

(30 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 16 mars, 6 avril, 18 mai et 8 juin)

Avec les outils de l'eutonie développés par Gerda ALEXANDER, nous allons découvrir un mouvement plus juste et économique.

Tarif : 60 € (hors adhésion)

Danse bien - être

Mélanie Jost-Demontigny

adultes

vendredi: 14 h 30 - 15 h 15

Travail d'expression corporelle, enchaînement chorégraphique simple se terminant par du stretching. Danse adaptée aux seniors et aux personnes en situation de handicap, souffrant de diverses pathologies.

Tarif : 90 € (hors adhésion)

Gron

Arts plastiques : Peinture - sculpture...

Nathalie Périer

6 - 10 ans

mercredi : 14 h 00 - 15 h 30

10 - 14 ans

mercredi : 15 h 30 - 17 h 00

adultes (à partir de 15 ans)

lundi : 18 h 15 - 19 h 45

mardi : 14 h 15 - 16 h 15

L'atelier est le lieu où chacun, grâce à l'exploration de différentes techniques (peinture, sculpture, dessin, gravure...) peut développer à son rythme ses capacités créatives et son expression personnelle.

Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion)

Tarif 2 h 00 : 313 € (hors adhésion)



Dessin

Nathalie Périer

10 - 15 ans

mercredi : 17 h 00 - 18 h 00

Au sein de l'atelier, à travers l'observation, l'imagination, vous découvrirez ou approfondirez différentes techniques : fusain, craie, encre...

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion)



Rosoy

Théâtre

Abder Ouldhaddi

8 - 11 ans

mercredi : 15 h 00 - 16 h 15

12 - 15 ans

mercredi : 16 h 15 - 17 h 30

16 - 18 ans

mercredi : 17 h 30 - 19 h 00

adultes

mercredi : 19 h 00 - 21 h 00

"Par définition, le théâtre est le lieu où l'on peut tout dire, tout montrer, tout raconter". (Antoine Vitez)

Ou le théâtre comme débordement de l'imagination.

Tarif 1 h 15 : 291 € (hors adhésion)

Tarif 1 h 30 : 313 € (hors adhésion)

Tarif 2 h 00 : 317 € (hors adhésion)



DANSE

Saint Clément

Danse Fitness

Mélanie Jost-Demontigny

adultes (à partir de 15 ans)

mercredi : 19 h 15 - 20 h 15

Enchaînement chorégraphique alliant cardio et renforcement musculaire, sur des musiques actuelles et dynamiques.

Tarif 1 h : 150 € (hors adhésion)

Saint Clément

Barre au sol

Magalie Perreau

adultes (à partir de 15 ans)

lundi : 18 h 00 - 19 h 00

C'est une technique consistant à transposer les mouvements de la danse classique au sol. Cette technique permet de libérer le corps des contraintes de la danse pratiquée debout, notamment celle de la pesanteur, et la barre au sol peut cibler sur les différents aspects du travail corporel : l'alignement, la tonicité musculaire, la souplesse articulaire avec l'écoute musicale !

Cours ouverts aux personnes ayant des bases en danse mais aussi aux personnes qui s'intéressent au bien-être.

Tarif 1 h : 150 € (hors adhésion)

Danse éveil

Mélanie Jost-Demontigny

4 - 5 ans

mercredi : 15 h 15 - 16 h 00

samedi : 10 h 00 - 10 h 45

5 - 7 ans

mercredi : 13 h 30 - 14 h 15

samedi : 10 h 45 - 11 h 30

Magalie Perreau

4 - 5 ans

samedi : 15 h 00 - 15 h 45

Amener l'enfant à une découverte personnelle d'éléments simples lui donnant la capacité d'une expression artistique et corporelle, mélodique et rythmique.

Tarif : 150 € (hors adhésion et costume)

Danse initiation (6 - 7 ans)

Mélanie Jost-Demontigny

mecredi : 16 h 00 - 17 h 00

Sandrine Mansiot

mercredi : 14 h 30 - 15 h 30

L'objectif est de développer petit à petit la maîtrise corporelle, la sensibilité et l'aptitude créatrice.

Tarif 1 h : 180 € (hors adhésion et costume)



Saint Clément

Danse moderne jazz

Magalie Perreau

initiation jazz (6 - 10 ans)

samedi : 9 h 30 - 10 h30

10 - 14 ans

samedi : 13 h 30 - 15 h00

De L'apprentissage des bases de la danse jazz à la recherche de la précision du geste, les cours abordent les différents mouvements et déplacements dans l'espace sur des rythmes actuels. Prenant en compte la coordination, la dissociation, les assouplissements et les placements, la danse jazz allie énergie et spontanéité.

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion et costume)



Danse rythmique

Mélanie Jost-Demontigny

8 - 10 ans

mercredi : 17 h 15 - 18 h 15

9 - 12 ans

samedi : 14 h 00 - 15 h 00

11 - 13 ans

mercredi : 14 h 15 - 15 h 15

14 ans et +

mercredi : 18 h15 - 19 h 15

adultes

samedi : 11 h 30 - 12 h 30

Cours dynamique. Sur des musiques actuelles, les élèves découvriront le plaisir de danser en rythme, de bouger en prenant conscience de leurs corps. Des exercices permettront d'acquérir des pas de base et de créer des chorégraphies. S'amuser en dansant quoi de mieux ?

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion et costume)



Saint Clément

Danse classique

Magalie Perreau

initiation classique (6 - 10 ans)

samedi : 10 h 30 - 11 h 30

classique cycle 3 (11 - 15 ans)

samedi : 11 h 30 - 13 h 00

Interrogeant les disciplines académiques (jazz et classique), la danse classique en détourne les techniques et décloisonne les danses pour servir la qualité expressive du mouvement. Là, la préférence est donnée à l'émotion, celle exprimée par le geste. Elle laisse une place entière à la dynamique et la sensibilité de chacun. Elle permet une expression totale des personnalités à la recherche d'un équilibre entre des environnements spatiaux, humains et sonores.

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion et costume)

Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion et costume)



Danse afro

Laureline Parent

adultes (à partir de 15 ans)

mardi : 19 h 45 - 21 h 15

La danse afro allie harmonieusement les rythmes, les styles et les techniques réputés inconciliables. Sur des musiques rythmées africaines, antillaises et jazz, cet atelier propose un échauffement spécifique, une initiation de pas de base et rythmes différents, pour finir par la mise en place de chorégraphies.

Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion et costume)



Danse dynamique (zumba kids)

Sandrine Mansiot

8 - 10 ans

mercredi : 15 h 45 - 16 h 45

11 - 13 ans

mercredi : 17 h 00 - 18 h 00

Mélange de musiques latines et de pas de danse simplifiés pour créer une animation éducative, sportive et amusante. Mouvements, rythmes et coordination sur les rythmes de salsa, merengue, hip-hop, reggaeton. Manière amusante d'initier les enfants à la danse.

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion et costume)

Saint Clément

Breakdance

Hugo Coulon

8 - 13 ans

mardi : 17 h 30 - 18 h 30 (2^{ème} année)

9 - 12 ans

mardi : 18 h 30 - 20 h 00 (3^{ème} année avancé)

10 - 15 ans

jeudi : 19 h 00 - 20 h 30 (confirmé)

Vous aborderez l'art du déplacement, la technicité acrobatique basée sur des figures au sol et défiez les lois de la gravité. Le Breakdance est une danse de compétition qui permet de repousser vos limites.

Tarif : 235 € (hors adhésion et costume)

En bonus, Collectif Senssas Bboy

samedi : 15 h 15 - 17 h 45

Tarif : adhésion MJC



Hip hop (fit dance)

Muss

8 - 12 ans

vendredi : 18 h 00 - 19 h 00

Initiation au hip hop, sous forme de pas de danse issus d'Amérique qui conjugue plusieurs formes artistiques travaillant le cardio.

Tarif 1 h : 235 € (hors adhésion et costume)

Gym danse

Françoise Dobek

adultes

mardi : 18 h 30 - 19 h 30

Travail complet du corps par une approche décontractée du mouvement. Sur des musiques rythmées et variées, le corps se libère, se tonifie... Pour enrichir le contenu d'une séance dynamique, step et engins divers complètent le travail de renforcement musculaire. Ambiance conviviale assurée.

Tarif 1 h : 150 € (hors adhésion)



Saint Clément

Chant - Chorale

Elisabeth Velty
adultes

lundi : 19 h 00 - 21 h 00

Dans une ambiance sympathique et détendue, venez partager avec nous le plaisir de chanter.

Répertoire varié allant de la musique du Moyen Âge à la musique contemporaine, profane ou religieuse, en passant par la chanson et les musiques du monde.

Vous n'avez jamais chanté ? Vous en avez envie ? Vous pouvez nous rejoindre !

Tarif 2 h : 135 € (hors adhésion)



Rosoy (Préfa de l'école)

Guitare

Francisco Mafra
à partir de 7 ans

lundi : 17 h 30 - 18 h 30 (niveau 1)

lundi : 18 h 30 - 19 h 30 (niveau 1)

lundi : 19 h 30 - 20 h 30 (niveau 2)

Vous aimez le rock, la pop, le blues, le jazz ?

Venez vous initier ou vous perfectionner dans un cadre convivial et avec des méthodes simples.

Tarif 1 h : 313 € (hors adhésion)



Rosoy (Préfa de l'école)

La Batouk

Philippe Maudet

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 18 h 30 - 19 h 30

Originaire du Brésil, la batucada est un orchestre de percussions déambulatoire et festif. Elle est composée de nombreux instruments présentant des difficultés différentes permettant à chacun d'intégrer le groupe suivant ses capacités.

La batouk joue un répertoire varié intégrant les rythmes du monde : samba, funk, reggae, jungle, africains, caraïbes, etc..

Tarif 1 h : 135 € (hors adhésion)



Saint Clément

Folk

Danses et musiques traditionnelles

tout public

jeudi : 19 h 15 - 22 h 00

Entre 19h15 et 20h45, Geeta encadre des danses issues de diverses régions françaises et de quelques pays étrangers. Cet apprentissage sera complété par des stages proposés par l'association Transe en danse.

Renseignements Geeta : 06 23 91 20 67

Entre 20h45 et 22h, les musiciens amateurs se retrouvent pour jouer des airs traditionnels.

Un vendredi par mois, ils peuvent participer à un stage d'accordéon diatonique avec Fred Guillaumin.

Renseignements Marion Dollé : 03 86 64 58 91

Tarif : 60 € (hors adhésion)



VACANCES

Vacances Pour Tous : des vacances pour tous les goûts !

Pour ceux qui ne partent pas en vacances, la MJC vous propose un programme d'activités destiné à tous les publics de 3 à 99 ans.

L'accueil peut se faire, du lundi au vendredi, à la journée ou la demi-journée, en soirée, en fonction des activités.

Au programme : stage danse, yoga, pilates, arts plastiques, ateliers enfants-parents, sorties culturelles, web-radio...

Des stages de Sophrologie pour les adolescents seront proposés tout au long de l'année : découverte de la relaxation, éducation émotionnelle, apprendre à se détendre, se comprendre...

A partir de début avril seront mis en place des ateliers pour la préparation aux examens : apprendre à gérer son stress, améliorer sa capacité de concentration, prendre confiance en soi.

Alors demandez le programme !!! Il sera disponible deux semaines avant chaque période de vacances.

Renseignement 03 86 83 86 00 ou sur le site de la MJC : www.mjc-sens.com

SOUTIEN À LA SCOLARITÉ

Pour les élèves de l'élémentaire à la terminale

le mardi de 17 h 00 à 19 h 00

Tarif : adhésion MJC

Début des activités : lundi 9 septembre 2019

Les activités enfants et adultes fonctionnent du 9 septembre 2019 au 28 juin 2020 à l'exception des vacances scolaires.

Avant de vous inscrire, nous vous offrons la possibilité d'essayer un cours tout au long de la saison. Nous proposons aussi une **semaine découverte**, du lundi 9 au dimanche 15 septembre aux horaires des activités figurant dans ce programme.

Quand s'inscrire ? Dès le mercredi 19 juin à partir de 10 h 00.

Où s'inscrire ? A Saint Clément, 8 rue Jean Mermoz.

Pour nous rencontrer, voici nos horaires d'ouverture :

Toute l'année

lundi au vendredi : 10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 19 h 00

samedi : 10 h 00 - 12 h 00 et 13 h 00 - 14 h 00

Sauf pendant les vacances

lundi et vendredi : 14 h 00 - 18 h 00

ou par téléphone au 03 86 83 86 00

Vacances scolaires

Rentrée scolaire : lundi 2 septembre

Automne : du dimanche 20 octobre au dimanche 3 novembre

Noël : du dimanche 22 décembre au dimanche 5 janvier

Hiver : du dimanche 23 février au dimanche 8 mars

Printemps : du dimanche 19 avril au dimanche 3 mai

Important !

La participation pour le costume des galas de danse n'est pas intégrée à la cotisation. Vous pouvez la régler au moment de l'inscription (25 €). Les places pour les galas de fin de saison seront en vente à l'accueil au mois de mai.

Pour tout renseignement :

03 86 83 86 00 - contact@mjc-sens.com et sur www.mjc-sens.com

L'adhésion :

Que vous souhaitiez pratiquer une activité, vous impliquer dans l'organisation de certaines manifestations, participer à la vie de l'association ou nous soutenir, votre adhésion est essentielle.

Eh oui ! Elle vous permet de donner votre avis, de participer à l'assemblée générale et d'être candidat au conseil d'administration. Au-delà de l'obligation législative et de l'assurance qu'elle comprend, elle concrétise l'existence de la MJC en tant qu'association loi 1901, permet le maintien et le développement de notre activité dont vous êtes à la fois les acteurs et les bénéficiaires. L'adhésion est valable pour une saison du 1^{er} septembre au 31 août.

Tarifs :

45 € personne morale

20 € adulte

10 € mineur et adulte référent

10 € autres activités hors ateliers hebdomadaires (jeunesse - stage - ateliers eutonie)

60 € bienfaiteur (déduction impot)

Nouveauté ! adhésion Famille obligatoire pour les mineurs (un enfant - un adulte) 10 € par personne référente.

Cette année encore, élargissement de la notion de l'accueil du public :

La MJC propose un accueil adapté des personnes handicapées dans le but de leur permettre une meilleure intégration à la vie sociale. Quelles que soient les différences (handicap physique, sensoriel ou moteur), la MJC doit être un concentré de plaisirs, d'apprentissages, un lieu d'expression afin que chacun s'épanouisse à son rythme. Pour la rentrée 2019, la MJC propose des offres d'accueil en fonction des capacités de chacun. Alors, renseignez-vous !



Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.

Réductions possibles (hors adhésion et costume) :

Dans le cadre de sa politique tarifaire, la MJC prend en compte vos revenus pour vous permettre de bénéficier d'une remise de 15 à 45 %.

Pour cela, il est nécessaire de nous présenter votre dernière feuille de non-imposition.

Mode d'emploi : revenu brut global / nombre de parts

Tranche A de 0 à 2 200 € - réduction 45 %

Tranche B de 2 200,01 à 4 400 € - réduction 30 %

Tranche C de 4 400,01 à 6 600 € - réduction 15 %

Réduction famille (non cumulable) :

10 % à partir de la 2^{ème} activité et 20 % à partir de la 3^{ème} activité pour l'ensemble de la famille nucléaire (père, mère, enfants)

Règlement :

Avec le prélèvement automatique, c'est pratique !

A la MJC, vous pouvez étaler le règlement de vos cotisations par prélèvement depuis la date de votre inscription jusqu'à la fin de la saison.

Se munir d'un RIB au moment de l'inscription.

Nous acceptons également le règlement

- par chèque bancaire (maximum 3 chèques remis en banque avant le 31 décembre 2019).

- chèques-vacances, tickets loisirs, aides sociales des comités d'entreprise.

Toute personne n'étant pas à jour de ses cotisations au 31 octobre 2019 ne pourra poursuivre ses activités.

Remboursement :

La cotisation est un engagement pour l'année et vaut pour 30 semaines d'activité minimum.

Seuls les désistements liés à une cause médicale grave (arrêt de plus de deux mois) ou un déménagement feront l'objet d'un remboursement à la date de la présentation d'un justificatif (sauf la carte d'adhérent). **Attention tout trimestre entamé restera dû !**

Au regard du nombre de participants aux activités, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au cours de la saison. Dans ce cas, vous aurez la possibilité de vous orienter vers une autre activité ou de vous faire rembourser au prorata du temps effectué.

INSCRIPTION

Pour l'inscription, vous munir obligatoirement de :

Deux timbres et une photo.

Votre numéro d'allocataire C.A.F. ou votre numéro M.S.A. si vous êtes affilié.

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'activités physiques et sportives est obligatoire pour les ateliers : Gym danse - Pilâtes - Taichi Chuan - Yoga - Danses sous toutes ses formes. Ce certificat étant valable 3 ans, seuls les nouveaux adhérents devront le fournir.

**Pensez à vous inscrire dès
le 19 juin 2019 !**

Avec 10 prélèvements entre septembre et juin, vous étalez
vos paiements entre 13 € et 32 € par mois en fonction du
tarif de l'activité.

Malgré le soin apporté à la réalisation de ce programme, des erreurs ou omissions peuvent subsister. Des aménagements pourront être proposés, nous vous remercions pour votre compréhension.



Antenne MJC - La Fabrique / Renseignements et inscriptions :

8 rue Jean Mermoz - 89100 Saint Clément

TEL : 03 86 83 86 00

contact@mjc-sens.com

www.mjc-sens.com

